



Sabato 11 dicembre 2010, ore 15.00

PRATICA DI SAMABALA®

presso **Arte Studio Danza**

Via R. Martorelli, 92 - Torino

Corso psico-fisico di riequilibrio Bioenergetico che attraverso morbidi movimenti armonizzati con il respiro sciolgono le tensioni muscolari e i blocchi energetici rassodando la muscolatura e rimodellando il proprio corpo.



*Parole magiche per riappropriarti
del tuo corpo e della tua energia
vitale*

Il corso sarà condotto dall'insegnante **Aimone Petracchi**, terapeuta Ayurveda diplomato presso la scuola Ayurvedic Point di Milano, praticante esperto ed insegnante di Tai Chi Chuan.

La frequenza è di due incontri mensili al sabato pomeriggio per dieci lezioni presso ARTE STUDIO DANZA.

Il prossimo incontro si terrà il giorno **sabato 18 dicembre alle ore 15.00**.

Il costo per i non soci è di euro 25 per l'iscrizione annuale all'associazione e la necessaria copertura assicurativa più euro 90 per la durata del corso (10 lezioni).

E' necessario indossare un abbigliamento comodo e calze antiscivolo.



Per contatti, informazioni ed iscrizioni telefonare a **Elena: 328 12 76 470**.

www.associazioneincammino.com